

1 dari 100 Bayi Baru Lahir di Indonesia Punya Penyakit Jantung Bawaan

Pada masa kehamilan, sudah bisa terjadi kelainan pada anatomi jantung bayi.

JAKARTA (IM) - Penyakit jantung tidak hanya bisa dimiliki orang dewasa, tetapi juga anak, bahkan sejak lahir. Pada bayi baru lahir, itu merupakan penyakit jantung bawaan (PJB) atau congenital heart disease.

Ketua Pengurus Pusat Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI) dr Piprim Basarah Yanuarso mengatakan, kejadiannya cukup sering di mana ada satu dari 100 kelahiran bayi di Indonesia diperkirakan menderita PJB. Pada masa kehamilan, sebenarnya sudah

bisa terjadi kelainan pada anatomi jantung bayi, dapat berupa kebocoran, penyempitan, dan lainnya.

“Saat dilahirkan, jantung sudah ada kelainan atau mengalami irama jantung lebih rendah,” kata dr Piprim.

Sementara pada anak yang lahir sehat namun ditemukan kelainan jantung ketika masa anak-anak dan remaja, disebut sebagai penyakit jantung didapat (acquired heart disease). Kondisi ini berarti ketika lahir normal dan sehat secara anatomi, tapi kemudian

terkena penyakit saat kanak-kanak, seperti rematik dan Kawasaki yang paling umum dialami anak di Indonesia.

“Kalau dari lima juta kelahiran, kira-kira ada 45 ribu sampai 50 ribu bayi lahir tiap tahun yang kena jantung bawaan, jadi ini sebetulnya ini masalah cukup signifikan terhadap angka kematian bayi dan kematian anak,” kata dr Piprim.

Dokter Piprim menjelaskan, diperlukan kesadaran dan perhatian semua pihak terkait penanganan masalah jantung pada anak.

Menurut dia, tata laksana masalah jantung pada anak sebenarnya bisa ditangani di

Indonesia, tidak perlu jauh-jauh dirujuk ke luar negeri.

Hal yang paling penting adalah deteksi dini karena ada golden periode alias masa ideal di mana tindakan efektif masih bisa dilakukan pada anak.

Jika terlambat atau melewati periode ini, sering kali sudah tidak bisa ditangani atau dioperasi lagi karena komplikasi, sehingga akhirnya anak itu cacat permanen.

Dokter Piprim juga mengingatkan saat mendeteksi, pastikan terlebih dulu jenis penyakit atau diagnosisnya oleh ahli jantung yang kompeten. Baru kemudian menentukan manajemennya seperti apa.

“Sebenarnya kalau imu-

nisasi bisa sekaligus dicek sama dokternya ada bising jantung tidak, lalu deteksi oleh ahli jantung, baru kemudian penegakannya kita tentukan,” kata dia.

Terkadang ada kasus tertentu di mana saat pemeriksaan kehamilan atau ultrasonografi (USG), jantung pada janin terdengar normal. Namun pada usia lima tahun, misalnya, terdengar bising jantung.

Kemungkinan kondisi itu adalah innocent murmur atau bising jantung karena ada gesekan dalam darah dengan ruangan jantungnya. Jadi, memang betul-betul normal, atau dalam arti bising tanpa masalah. ● tom

Dokter Imbau Anak-anak tidak Sembarang Konsumsi Obat



SEMARANG (IM)

- Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sultan Agung (Unissula) Semarang Dr dr Setyo Trisnadi SH, SpKF, menyarankan masyarakat untuk tidak sembarang mengonsumsi obat-obatan, apalagi untuk anak-anak. “Begini, perubahan penyakit, epidemiologi, perubahan obat itu akan terus mengikuti zaman,” katanya.

Menurut dia, penyebab munculnya penyakit tersebut bisa terjadi karena banyak faktor, di antaranya kemungkinan karena dampak penggunaan obat-obatan yang tidak tepat.

Namun, kata Setyo, untuk pengawasan obat-obatan sudah menjadi tugas pokok dan fungsi (tupoksi) Badan Pengawas Obat dan Makanan (BPOM), terutama menyangkut regulasi.

Diakui Setyo, kala Covid-19 memang dimungkinkan muncul penyakit. Namun, masyarakat jangan lantas panik dan sembarang dalam mengonsumsi

“Dulu Covid-19, bisa jadi gejala muncul karena sekecil penyakit yang lama. Namun, masyarakat harus saat hati-hati memang dalam mengonsumsi obat,” kata Setyo.

Ia menganjurkan masyarakat untuk lebih mengonsumsi obat-obatan alami yang berasal dari alam yang berfungsi sebagai antioksidan, ketimbang sembarang mengonsumsi obat-obatan tanpa resep dokter. Apalagi, Setyo mengingatkan bahwa pola hidup masyarakat yang kerap mengonsumsi makanan enak dan cepat saji membuat kesehatan menjadi rentan.

Sejauh ini, FK Unissula terus mengembangkan riset tentang berbagai manfaat buah dan sayuran bagi kesehatan, seperti selendri dan buah naga merah. Kasus gagal ginjal akut atau Gangguan Ginjal Akut Progresif Atipikal (GGAPA) pada anak kembali mencuat belakangan ini, setelah pertama kali muncul pada Oktober tahun lalu.

Kemkes mencatat dua warga DKI Jakarta yang berusia 1 dan 7 tahun dilaporkan mengalami GGAPA.

Satu kasus terkonfirmasi meninggal dunia, sedangkan satu lainnya berstatus suspek dan masih menjalani perawatan intensif.

Pemerintah juga telah melakukan tindakan antisipatif dengan menyetop peredaran produk obat sirop bermerk Praxion, sembari melakukan penyelidikan epidemiologi terkait penyebab pasti dua kasus terbaru GGAPA yang terjadi di Jakarta. ● tom

50 Persen masyarakat Indonesia Periksa ke Dokter karena Gangguan Mental

JAKARTA (IM) - Pakar kesehatan mental Universitas Gadjah Mada (UGM), Yai Suryo Prabandari menyebut hampir 50 persen masyarakat di Indonesia yang memeriksakan diri ke dokter terkait dengan gangguan kesehatan mental.

“Hampir 50 persen pasien yang datang ke dokter itu berhubungan dengan psikologi,” ujar Yai Suryo melalui keterangan tertulisnya, kemarin.

Berdasarkan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) pada 2018, ia menyebut lebih dari 19 juta penduduk berusia lebih dari 15 tahun mengalami gangguan mental emosional, dan lebih dari 12 juta penduduk berusia lebih dari 15 tahun mengalami depresi.

Menurut Yai, para orang tua, guru, serta lingkungan sekitar perlu me-

netahui gejala awal bagi orang yang mengalami gangguan kesehatan mental.

Gejala awal gangguan kesehatan mental, kata dia, dapat dilihat dari munculnya beberapa penyakit tertentu sampai menimbulkan stres, karena adanya perasaan tertekan, cemas atau tegang, sehingga menuntut tubuh seseorang untuk melakukan penyesuaian.

“Dalam kondisi stres yang berkepanjangan perlu berkonsultasi dengan tenaga kesehatan yang profesional,” katanya.

Penyebab timbulnya stres, menurut Yai, bisa disebabkan oleh pekerjaan hingga faktor ekonomi, relasi hubungan dengan pasangan dan orang tua yang tidak harmonis. Ia menyampaikan bahwa gangguan kesehatan mental bisa menimbulkan dampak pada gangguan secara fisik, pikiran

dan emosional.

Adapun gejala umum stres yang ditemui pada gangguan fisik adalah mudah kelelahan, pusing, diare, tekanan darah naik, mual, sakit di dada, gemetar, sakit perut, sulit tidur, susah bernafas, peningkatan detak jantung, dan gatal-gatal di kulit.

Sementara itu, gangguan pikiran ditunjukkan adanya sulitnya konsentrasi, mudah lupa, sulit mengambil keputusan, distorsi, berpikir irasional, sulit mengingat, paranoia, kesulitan menyelesaikan masalah, dan gagal fokus.

Sedangkan gangguan pada emosional, lanjut dia, dapat dilihat dari tanda seseorang itu mudah marah, menarik diri, banyak absen (tidak hadir), sering terlambat, terlalu sensitif, makanan yang kompulsif, menyelesaikan masalah dengan pelarian ke minuman keras, obat dan rokok. Se-

lanjutnya, gangguan dalam hubungan interpersonal dan perubahan pada pola tidur dan pola makan.

Yai mengatakan jika dibiarkan berlarut, tingkat stres yang berlebihan bisa menjurus pada kondisi depresi dengan adanya gejala munculnya perasaan sedih yang berlebihan, kehilangan minat dan kesenangan, perasaan merasa tidak berguna, gangguan tidur dan gangguan selera makan, menjadi tidak bersemangat, mengalami konsentrasi rendah dan perasaan tidak berdaya.

“Depresi ini sangat berbahaya jika punya ide bunuh diri, dimulai dari mengurung diri, maka bisa memunculkan seseorang untuk ide bunuh diri,” kata dia.

Menurut dia, gejala awal gangguan kesehatan mental perlu disosialisasikan pada orang tua dan guru di seko-

lah, sehingga bisa mendeteksi jika ada remaja yang mengalami gangguan kesehatan mental di awal.

“Bisa identifikasi, gejala depresi ringan dan sedang bisa konsultasi dengan profesional. Sayangnya tidak semua daerah punya psikolog di Puskesmas, apalagi ini belum menjadi program prioritas nasional,” ujar dia.

Sebagai Ketua Health Promoting University (HPU) UGM, Yai memutuskan pihaknya akan bekerja sama dengan banyak kampus yang tergabung dalam jejaring kampus sehat untuk melakukan kegiatan pengabdian edukasi dan sosialisasi soal menjaga kesehatan mental di masyarakat. “Apalagi Fakultas Psikologi di Indonesia itu ada lebih dari 100,” kata dia. ● tom

SAMBUNGAN

Richard Eliezer Pudihang Lumiu.

“Menyatakan terdakwa telah terbukti secara sah dan beralah turut serta melakukan tindak pidana pembunuhan berencana,” ujar Ketua Majelis Hakim, Wahyu Iman Santoso saat membacakan amar putusan Richard Eliezer di PN Jakarta Selatan, Rabu (15/2).

“Menjatuhkan pidana terhadap terdakwa Richard Eliezer berupa pidana penjara 1 tahun dan 6 bulan,” kata

Wahyu Iman Santoso.

Vonis tersebut lebih kecil dari tuntutan yang diajukan tim Jaksa Penuntut Umum (JPU). Sebelumnya, Jaksa Penuntut Umum (JPU) menuntut Richard Eliezer dengan pidana penjara selama 12 tahun.

Pengacara Bharada E Ronny Talapessy mengatakan, dengan vonis 1,5 tahun penjara maka karir Bharada di kepolisian pun selamat. Bharada bakal lolos dari Pemberhentian Tidak Dengan Hormat

Divonis 1,5 Tahun, Bharada E...

(PTDH).

“Adalah harapan Bharada E untuk kembali ke Brimob,” ujar Ronny Talapessy di PN Jaksel, Rabu (15/2).

Apalagi sebelumnya, Kapolri Jenderal Listyo Sigit Prabowo juga mengatakan, jika ada anggota Polri yang terlibat kasus pidana dan mendapat putusan hukuman di atas dua tahun penjara, maka akan dipecat dengan tidak hormat (PTDH).

Ronny mengapresiasi putusan Ketua Majelis Ha-

kim, Wahyu Iman Santoso. Dia juga memastikan bahwa Bharada E tidak akan mengajukan banding atas putusan tersebut.

Diamankan LPSK

Sebelum sidang ditutup, terlihat seorang petugas LPSK ingin menarik Richard untuk mengamankannya. Sementara petugas yang lain, masih bersikap siaga untuk mengantisipasi pengunjung yang hendak masuk untuk menghampiri Richard.

DARI HAL 1

Memang, di belakang pagar pembatas terlihat sejumlah awak media dan para Fans Eliezer tengah berdiri. Para fans, hendak bersorai setelah majelis hakim menjatuhkan vonis.

Setelah Hakim Wahyu menutup sidang, lebih dari dua orang petugas LPSK langsung memeluk Richard untuk mengamankan eks ajudan Ferdj Sambo itu.

Mereka berjalan ke arah kuasa hukum Richard, Ronny Talapessy. ● mar

Tagar Richard Eliezer...

Eliezer bertengger di urutan pertama trending topik Indonesia.

Namanya muncul sebanyak 14 ribu cuitan.

Richard Eliezer telah berperan sebagai Justice Collaborator sesuai Pasal 10 A ayat 3 Undang-Undang Perlindungan saksi dan korban Nomor 31 tahun 2014 dalam kasus pembunuhan berencana

Brigadir Yosua Hutabarat (Brigadir J).

Vonis Bharada E lebih rendah dari tuntutan Jaksa Penuntut Umum (JPU). Pada persidangan 18 Januari lalu, Jaksa Penuntut Umum (JPU) menuntut Bharada E hukuman 12 tahun penjara.

Dalamuntutannya, Jaksa meyakini Bharada E terbukti secara sah dan

meyakinkan melakukan tindak pidana merampas nyawa orang secara bersama-sama dan melanggar Pasal 340 KUHP juncto Pasal 55 ayat 1 ke-1 KUHP.

Di sisi lain, pertimbangan majelis hakim dalam memvonis Bharada mengungkapkan hal-hal yang memberatkan dan meringankan.

Adapun pertimbangan

yang memberatkan yakni hubungan yang akrab dengan korban dan tidak ada masalah, namun tidak dihargai oleh terdakwa sehingga akhirnya korban Brigadir J meninggal dunia.

Sedangkan yang meringankan terdakwa adalah saksi pelaku yang bekerja sama, terdakwa bersikap sopan di persidangan, belum

pernah dihukum.

Selain itu terdakwa masih muda dan diharapkan mampu memperbaiki kelak di kemudian hari, terdakwa menyesali perbuatannya dan berjanji tidak mengulangi perbuatannya lagi, serta keluarga korban Nofriansyah Yosua Hutabarat telah memaafkan perbuatan terdakwa (Richard Eliezer). ● osm

Ruang Sidang Ricuh, Richard Eliezer...

Pantauan di lokasi, pagar pembatas yang terbuat dari kayu ambruk. Sementara, kursi-kursi pengunjung ruang sidang berantakan.

Hal itu terjadi karena para pengunjung sidang merayakan vonis ringan Richard Eliezer. Usai pembacaan vo-

nis para pengunjung langsung merangsek masuk ke dalam ruang sidang.

Bahkan, para pendukung Bharada E berebut foto usai hakim membacakan vonis. Awak media pun harus bersaing mendapatkan momen dengan puluhan fans Bharada

E.

Diketahui, Bharada E divonis hukuman 1 tahun 6 bulan penjara akibat kasus pembunuhan berencana Brigadir Yosua Hutabarat (Brigadir J).

“Menyatakan terdakwa telah terbukti secara sah dan

bersalah turut serta melakukan tindak pidana pembunuhan berencana,” ucap Hakim Wahyu.

“Menjatuhkan pidana terhadap terdakwa Richard Eliezer berupa pidana penjara 1 tahun dan 6 bulan,” lanjutnya.

Vonis tersebut lebih kecil dari tuntutan yang diajukan tim Jaksa Penuntut Umum (JPU).

Sebelumnya, Jaksa Penuntut Umum (JPU) menuntut Richard Eliezer dengan pidana penjara selama 12 tahun. ● mar

KKB Sebar Foto dan Video Saat Bersama...

Koordinator Bidang Politik, Hukum, dan Keamanan (Menko Polhukam) Mahfud MD mengatakan, pemerintah sedang berkoordinasi dengan Selandia Baru untuk mencari keberadaan pilot Philips.

Pemerintah juga melaku-

kan pendekatan persuasif kepada KKB yang disebut Mahfud telah menyandera pilot Susi Air itu.

“Pemerintah akan terus berusaha semaksimal mungkin untuk melakukan penyelamatan terhadap sandera dengan

pendekatan-pendekatan yang sifatnya persuasif, karena yang diutamakan adalah keselamatan sandera,” kata Mahfud dalam keterangan persnya di Jakarta, Selasa (14/2).

Mahfud menegaskan, penyanderaan warga sipil den-

gan alasan apapun, tidak dapat diterima. “Upaya persuasif menjadi pedoman utama demi keselamatan sandera, tetapi pemerintah tidak menutup upaya lain,” ucap Mahfud.

Mahfud menegaskan bahwa Papua merupakan bagian

sah dari Negara Kesatuan Republik Indonesia (NKRI), baik menurut konstitusi maupun hukum internasional. “Papua seterusnya dan selamanya akan tetap menjadi bagian yang sah dari NKRI,” kata Mahfud tegas. ● mar

Indonesia Harus Utang Lagi Rp8,3 Triliun...

itu ke KAI nanti loan-nya (pinjaman) dan diturunkan dalam bentuk ekuitas ke KCIC,” kata Tiko.

Selain dari utang, anggaran proyek Kereta Cepat

Jakarta-Bandung juga akan ditambah dari Penyertaan Modal Negara (PMN) tahun anggaran 2022 senilai Rp 3,2 triliun, dimana skema yang ditetapkan, 75 persen

cost overrun ditutupi dengan pinjaman.

Sementara itu, 25 persen dari total biaya yang bengkak berasal dari anggaran konsorsium Indonesia, yakni PT

Pilar Sinergi BUMN Indonesia (PSBI), dan konsorsium China Railway International Co. Ltd.

“Porsi ekuitas 25 persen itu memang (dari) PMN,

tadinya memang tidak PMN, tadinya pakai uang WIKA dan KAI, karena Covid-19, KAI juga bermasalah, kita perkuat KAI-nya,” ujar Tiko menegaskan. ● mar

SAMBUNGAN

Kebun Zaitun di Turki Terbelah Dua,...

menghancurkan seluruh blok kota.

Dari rekaman video tampak kebun zaitun yang terbelah telah muncul dari distrik Altinozu tenggara Turki, yang berbatasan dengan Suriah. Video rekaman ini menunjukkan lembah bergerigi, berwarna pasir, seperti ngarai. Belahannya mencapai lebih dari 130 kaki (40 meter).

Irfan Aksu, yang tinggal di lingkungan itu, mengatakan kepada kantor berita Turki Demioeren News Agency bahwa ketika gempa terjadi, terdengar “suara yang luar biasa” di tempat tinggalnya.

“Itu seperti medan perang ketika kami bangun,” katanya.

Dia memohon para ahli untuk memeriksa daerah tersebut untuk kemungkinan kerusakan di

masa depan.

“Ini bukan kota kecil, ada 1000 rumah, dan 7000 ribu orang tinggal di sini,” katanya.

“Tentu saja, kami takut... jika sedikit lebih dekat, itu akan terjadi di tengah kota kami,” lanjutnya.

Turki kerap diguncang gempa bumi yang kuat karena terletak di sepanjang batas lempeng tektonik. Tujuh gempa berkekuatan 7,0 atau lebih besar telah melanda negara itu dalam 25 tahun terakhir – tetapi Senin lalu adalah yang paling mematikan.

Sejumlah faktor telah berkontribusi untuk membuat gempa ini begitu mematikan. Salah satunya adalah waktu terjadinya. Dengan gempa yang terjadi pada pagi hari, banyak orang yang sedang berada di tempat tidur saat gempa terjadi, dan sekarang terjebak di bawah reruntuhan rumah mereka. ● osm

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purba.

KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.

REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.

ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.

SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.

AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jenny), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.

KUANGGAN/IKLAN: Citta.

BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.

BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).

BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),

BIRO SEMARANG: Tri Untoro.

BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.

BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).

BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).

BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.

HARGA ECERAN: Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langgan Rp 50.000./bulan.

PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing

ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan: Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
Tel: 021-6265566
Twitter: International Media @redaksi_IM